

# RECOVER



## POST WORKOUT

Dentro do balde encontram-se 1 coqueteleira e 2 embalagens: **ENERGY** e **REGENERATION**.

Juntas elas formam seu pré e pós-treino, respectivamente. Ideal para o reabastecimento instantâneo das reservas de energia, que permite a recuperação dos atletas mais rapidamente.

**Apresentação:** 1,8kg

**Sabor:** Chocolate

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 50g (5 colheres de sopa)

	Quantidade por porção	%VD*
Valor Energético	180kcal = 756kJ	9%
Carboidratos	45g	15%
Creatina	3g	**

\*%Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8.400kJ. Seus Valores Diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. \*\*Valores Diários não estabelecidos.



### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 40g (4 colheres de sopa)

	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	150kcal = 632kJ	8%
Carboidratos	1,0g	0%
Proteínas	33g	44%
Gorduras totais	1,6g	3%
Gorduras saturadas	0,5g	2%
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0%
Sódio	218mg	9%

\*%Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8.400kJ. Seus Valores Diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\*Valores Diários não estabelecidos.

**Sugestão de uso:** para melhores resultados misture em 500mL de água gelada uma porção de **ENERGY** com outra de **REGENERATION**, agitando-as na coqueteleira **RECOVER** por cerca de 30 segundos. Beba todo o conteúdo preparado imediatamente após o treino, ou conforme orientação profissional.

Cód. Produto	EAN	Apresentação	Embalagem/Pote		Qtde. caixa de embarque (unids.)
			Diâmetro	Altura	
3169	7898904900662	1,8kg - Chocolate	269mm	231mm	1